

## **PÓLIPOS ENDOMETRIALES**

Los pólipos endometriales son proliferaciones de la capa interna del útero, llamada endometrio hacia el interior de la cavidad uterina. Están formados por glándulas endometriales, estroma y vasos sanguíneos.

Aunque pueden aparecer en cualquier momento de la vida, es más frecuente en mujeres de mayor edad. La prevalencia exacta de los pólipos endometriales es desconocida, ya que muchos no llegan a ser diagnosticados, aunque se estima una prevalencia de alrededor un 25%.

Lo más frecuente es que los pólipos endometriales sean asintomáticos, siendo diagnosticados como un hallazgo casual durante un examen ginecológico de rutina.

En caso de que presenten clínica, lo más frecuente son los sangrados anormales. También pueden asociarse a infertilidad por una posible alteración en la receptividad endometrial.

Estos sangrados anormales, se manifiestan como pérdidas de sangre en las mujeres postmenopáusicas o sangrados a mitad de ciclo menstrual y/o menstruaciones más abundantes de lo habitual en las mujeres en edad fértil.

El diagnóstico se realiza mediante una ecografía transvaginal, preferentemente en la primera mitad del ciclo menstrual, que es cuando la capa endometrial está más fina, y por tanto, el pólipo se puede visualizar más fácilmente. La sensibilidad de la ecografía ginecológica para diagnosticar los pólipos endometriales es muy alta, situándose alrededor del 95-100%. En aquellos casos con duda diagnóstica, se puede optar por la realización de una histeroscopia diagnóstica para visualizar la cavidad uterina de forma directa, resultando el método diagnóstico más preciso.

Normalmente presentan una forma redondeada, con un tamaño habitual que puede oscilar de 0.5-2,5 cm aproximadamente, y pueden ser únicos o múltiples.

La gran mayoría son benignos, aunque en algunos casos, alrededor de un 0,5-1 % pueden ser malignos. Los pólipos malignos son más frecuentes en las mujeres postmenopáusicas y principalmente en estas mujeres cuando presentan sangrados.

El tratamiento depende de las características de las pacientes.

En caso de síntomas, mujeres que no deseen realizarse controles seriados, mujeres postmenopáusicas con sangrados y crecimiento de los pólipos durante el control ecográfico está indicada la exéresis de éstos. También se recomienda el tratamiento quirúrgico en mujeres con deseo de gestación.

La vía de abordaje indicada es la vaginal, mediante la realización de una histeroscopia diagnóstico-quirúrgica.

## PREGUNTAS FRECUENTES.

1.- A pesar de realizarme una histeroscopia quirúrgica, ¿ se puede volver a desarrollar un nuevo pólipo?

Sí, ya que se desconoce la causa exacta de la aparición de los pólipos endometriales, pero se cree que tiene relación con un efecto hormonal. De modo que hay mujeres que tienen más probabilidades a presentar nuevos pólipos endometriales que otras debido a sus características hormonales.

2.- ¿ Cuánto tiempo he de esperar para buscar embarazo después de haberme realizado la histeroscopia quirúrgica?

Se habría de esperar a la siguiente regla y ya podrías intentar la gestación en el próximo ciclo.